

**LAG Pfälzerwald plus e.V.**

**Geschäftsstelle/Postadresse:**

c/o Kreisverwaltung Südwestpfalz

Unterer Sommerwaldweg 40-42 – 66953 Pirmasens

**Geschäftsstelle/Sitz:** Banana Building, Delaware Avenue 12

**Telefon:** 06331/809-343 bzw. 309

**Fax:** 06331/809-8343 bzw. -8309

**Internet:** [www.pfaelzerwaldplus.de](http://www.pfaelzerwaldplus.de)

**Ansprechpartnerinnen:**

Dipl.-Ing. Moni Satory

Dipl.-Geogr. Ute Weisbrod-Mohr

**Bürozeiten:**

Montag-Freitag vormittags  
sowie nach Vereinbarung

## **Projekt des Monats September 2026: Aus Dibbe unn Pann – Kulinarische Geschichte(n) aus Sand**

Heimatkunde und Kulinarik gehören in der Westpfalz, wie vielerorts, einfach zusammen. Das zeigt ein besonderes Ehrenamtliches Bürgerprojekt aus der LAG Westrich Glantal: der Kultur- und Heimatverein Sand e.V. hat unter dem Titel „Dibbe unn Pann – kulinarische Geschichte(n) aus Sand“ ein Rezeptbuch veröffentlicht, das ortstypische Gerichte mit Heimatgeschichte und Vereinen verbindet.

Im Mittelpunkt stehen traditionelle Lieblingsrezepte aus der örtlichen Bevölkerung, also Gerichte, die über Generationen weitergegeben wurden. Das Besondere ist die Verbindung von Rezept, Menschen und Geschichte. Die Rezepte werden gemeinsam mit den Vereinen und den Menschen vorgestellt, die sie eingebracht haben und werden mit interessanten geschichtlichen Hintergründen ergänzt. So bleibt sichtbar, welche regionalhistorischen Bezüge hinter den Speisen stehen, und die Verbundenheit mit der Region verdeutlicht. Die Auswahl reicht von deftigen Gerichten aus der Großmutterzeit bis zu kreativen, modernen Ideen mit Zutaten direkt vom Acker, aus dem Wald oder vom Hof nebenan.

Das Rezeptbuch macht Lust auf Region und bewahrt kulinarisches Kulturgut. Es stärkt die Identifikation mit dem Ortsteil Sand und trägt dazu bei, regionale Geschichte niedrigschwellig zu vermitteln. Gleichzeitig setzt das Projekt einen Impuls für mehr Bewusstsein im Sinne der Nachhaltigkeit. Es regt dazu an, regionale Lebensmittel aus lokalem Handel oder aus Selbstanbau wieder stärker in den Blick zu nehmen.

Die LAG Westrich Glantal unterstützte das Projekt im Rahmen eines Ehrenamtlichen Bürgerprojekts mit 2.000 Euro.

Neugierig geworden? Dann schauen Sie online rein und lassen Sie sich inspirieren:  
<https://www.kuh-sand.de/Brauchtum#dibbeunnpann>

Na, inspiriert? Wenn Sie ebenfalls eine tolle Idee für ein Vorhaben haben, oder Fragen und Anregungen einbringen möchten, melden Sie sich gerne bei der Geschäftsstelle der LAG Pfälzerwald plus unter 06331 809-309 beziehungsweise -343. Über weitere spannende Projekte – auch aus unserer Region – informieren wir regelmäßig in unserem Newsletter. Bei Interesse können Sie sich gerne mit einem „Ich bin dabei“ per E-Mail oder telefonisch beim Regionalmanagement melden.

Foto: entra Regionalentwicklung GmbH